Prendersi cura di chi cura: servizi, famiglia e contesto sociale come determinanti di salute mentale di operatori e caregiver

Conferenza annuale degli Organismi di coordinamento della Salute Mentale e delle Dipendenze

Giovedì 12 novembre 2026 dalle 8.30 alle 13.15

ATS Brescia - Sala Venturini, Ed. L - Viale Duca Degli Abruzzi 15, Brescia



Angelo Valli, "Segni danzanti", pastelli ad olio su carta, 2021

Programma

8.30 - 9.00	**Saluti istituzionali e presentazione della conferenza**
9.00 - 9.30	**Famiglia e contesto sociale come determinanti di salute mentale** Dott. Giovanni Maria Gillini
9.30 - 10.00	**Meccanismi neurobiologici alla base della sindrome da burnout degli operatori e dei caregiver** Dott. Umberto Falconi
10.00 - 10.30	**Coinvolgere la famiglia nella salute mentale: dalle evidenze alla pratica clinica** Dott.ssa Roberta Rossi
10.30 - 10.45	**Caregiver al centro: dal lavoro di rete nuove prospettive per i servizi** Dott. Francesco Arici; Dott. Carlo Colosini
10.45 - 11.00	**PAUSA CAFFÉ**
11.00 - 11.20	**La relazione tra sentire, pensare e fare nell'operatore e nell'equipe** Dott. Francesco Maria Saviotti
11.20 - 11.40	**Benessere lavorativo e Risk Management nel sistema sanitario: i dati e i risultati dello studio di ATS Brescia** Dott. Giovanni Maifredi
11.40 - 12.10	**Il benessere psicologico degli operatori: azioni ed esperienze nella ASST Spedali Civili** Dott.ssa Maria Angela Abrami; Prof. Stefano Barlati
12.10 - 13.00	**La rete del territorio di ATS Brescia come infrastruttura di benessere** Dott.ssa Annalisa Bergamini
13.00 - 13.15	**CONCLUSIONI** Dott. Franco Milani
	TEST DI APPRENDIMENTO

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Brescia

Novembre 2026